

# IHR MINI-LEXIKON ZUR CHRONISCHEN NIERENERKRANKUNG

Die Menschen, die Sie treffen werden

## NEPHROLOGE

Ein Nephrologe ist ein Arzt, der auf die Diagnose und Behandlung von Nierenerkrankungen spezialisiert ist.

## PFLEGEFACHKRAFT

Innerhalb des Dialyseteams sind Pflegefachkräfte ein unersetzlicher Partner. Sie informieren und schulen Sie, außerdem geben sie Ihnen Tipps zu Themen wie Ernährung und Bewegung.

## ERNÄHRUNGSBERATER

Eine geschulte Fachkraft, die mit Ihnen zusammen einen Ernährungsplan erstellt. Auf Nierenerkrankungen spezialisierte Ernährungsberater wissen genau, wie sich die Ernährung auf Nierenfunktion, Knochen und Herz auswirkt.

## SOZIALARBEITER

Sozialarbeiter sind erfahrene und ausgebildete Fachkräfte, die Ihnen in Bereichen wie Veränderungen des Lebensstils, Finanzen und emotionalen Problemen zur Seite stehen.

## PFLEGEPERSON

Die Pflegeperson kann der Partner, ein Verwandter oder eine Ihnen nahestehende Person sein, die Sie bei der Dialyse unterstützt. Sie hilft Ihnen bei Behandlungen, Mobilität, emotionalen Schwierigkeiten und anderen Aspekten einer chronischen Nierenerkrankung.



Neue Begriffe

## KATHETER

Katheter sind kleine, weiche Schläuche. Sie bilden den Zugang zu Ihrem Körper und ermöglichen je nach Dialyseform den Austausch der Dialyselösung oder die Entnahme Ihres Blutes.

## DIALYSEFISTEL (SHUNT)

Eine Fistel ist eine Art des Gefäßzugangs bei der Hämodialyse, über welchen Ihr Blut zur Reinigung entnommen und in den Körper zurückgeführt wird. Eine Fistel wird durch die direkte Verbindung einer Arterie mit einer Vene, zumeist am Unterarm, gebildet. Sie erfordert einen kleineren chirurgischen Eingriff.

## GEFÄSSPROTHESE

Eine Gefäßprothese ist ein alternativer Gefäßzugang, wenn eine Fistel nicht möglich ist. Anstatt eine direkte Verbindung zwischen Arterie und Vene zu schaffen, werden diese über einen Schlauch unter der Haut miteinander verbunden.

## BAUCHFELL

Das Bauchfell ist Teil der Bauchhöhle und dient als natürlicher Filter, um bei der Peritonealdialyse die Filterfunktion der Niere nachzuahmen.

## GLOMERULÄRE FILTRATIONSRATE

Die glomeruläre Filtrationsrate gibt an, wie gut Ihre Nieren funktionieren. Sie wird errechnet, indem die Menge an Kreatinin im Blut gemessen wird und andere Faktoren wie Alter und Geschlecht berücksichtigt werden.

Wichtige Begriffe zur Behandlung

## DIALYSE

Dialyse ist die allgemeine Bezeichnung für Behandlungen von Nierenerkrankungen im Endstadium, bei denen die ursprüngliche Funktion der Nieren ersetzt wird, um Abfallprodukte aus dem Körper zu filtern.

## DIALYSATOR

Ein Dialysator ist ein industriell gefertigter Filter, der für die Hämodialyse verwendet wird. Er ahmt die Filterfunktion einer natürlichen Niere nach und entfernt Abfallprodukte aus dem Blut.

## MONITOR

Ein Hämodialyse-Monitor ist die Maschine, die Ihre Behandlung durchführt. Er überwacht Schlüsselwerte für eine optimale Behandlung und leistet einen wichtigen Beitrag zur klinischen Qualität der Behandlung.

## DIALYSELÖSUNG

Die Dialyselösung ist eine Flüssigkeit die bei der Peritonealdialyse zum Einsatz kommt. Zusammen mit dem Bauchfell filtert und entfernt sie Abfallprodukte aus dem Körper.

## WECHSEL

Wechsel beziehen sich bei der Peritonealdialyse auf den Vorgang, bei welchem die verbrauchte Dialyselösung mit neuer Dialyselösung ausgetauscht wird.

## CYCLER

Ein Cycler ist eine Maschine, die für die automatisierte Peritonealdialyse verwendet wird. Er unterstützt Sie beim Austausch der Dialyselösung und teilt in manchen Fällen Behandlungsdaten mit Ihrem Dialyseteam, damit dieses Ihre Gesundheit und Behandlung überwachen kann.